



Consejos de las Escuelas Públicas del Condado de Gwinnett para los padres de familia que participan en la educación de sus hijos

Consejos al tomar exámenes

Para los padres...

Sabemos que quiere que su hijo rinda el mejor trabajo cuando toma exámenes y usted puede ayudar. Aquí hay varias sugerencias de maneras para apoyar a su hijo cuando tome exámenes:

- **Mantenga su rutina habitual.** Los expertos opinan que los cambios dramáticos en la rutina habitual de un niño pueden tener un impacto negativo en su rendimiento. Esto es especialmente cierto para estudiantes más jóvenes acostumbrados a rutinas antes de acostarse y al comer.
- **Ayude a su niño a prepararse para su examen** durmiendo bien la noche anterior y teniendo un desayuno nutritivo y una actitud positiva.
- **Anime a su hijo para que rinda su mejor trabajo**
- Animando a su hijo y teniendo una actitud positiva sobre su rendimiento le ayudará a calmar la ansiedad del examen. Si usted está ansioso sobre el rendimiento de su niño, esto le puede transmitir el mensaje a su niño de que usted no piensa que él es capaz o que no está preparado para rendir bien.
- En días de exámenes, **asegúrese que su niño asista y llegue a tiempo.** La asistencia regular a la escuela es muy importante, pero especialmente los días de exámenes cuando los estudiantes tienen la oportunidad de “demostrar lo que saben”.
- **Después del examen su niño debe saber que usted aprecia que hizo su mejor esfuerzo.** Su estímulo ayudará a su niño a obtener confianza en sí mismo y lo animará para hacer un buen trabajo en el futuro.
- **Comuníquese con la maestra de su niño si alguna circunstancia especial puede haber afectado el rendimiento del examen.**
- Una enfermedad del niño o de los padres, o una crisis familiar puede prevenir que el estudiante tenga un buen rendimiento en un examen. Comuníquele sus preocupaciones a la maestra de su niño.
- **Familiarícese con el itinerario de exámenes del grado de su niño.** Revise la página del internet de la escuela o pídale el itinerario de exámenes para el año escolar a la maestra de su niño. Recuerde que aunque se han reservado días para administrar los exámenes, solo utiliza una o dos horas para administrar el examen en un día en particular.

